

ГОРОДСКАЯ МОЛОДЁЖНАЯ АКЦИЯ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!»

20 марта в 10-й раз с целью пропаганды здорового образа жизни во Дворце прошла городская молодёжная акция «Мы выбираем жизнь». В акции приняли участие 275 человек общеобразовательных учреждений города.

6-7 классы приняли участие в спортивном празднике «В здоровом теле - здоровый дух»:

- 1 место - СОШ №21,
- 2 место - СОШ №40,
- 3 место - Лицей-интернат №1,
- 4 место - СОШ №46.

8-9 классы проходили испытания в игре по станциям «Бережёного...бережёт». Игра представляет спектр разнообразных викторин, кроссвордов и творческих заданий, которые выполнялись на следующих станциях: «Беде не бывать, если знать», «Это - твой выбор», «В движении - жизнь», «Здоровая эрудиция», «Музыкальный бумеранг». Места распределились следующим образом:

- 1 место - СОШ №44,
- 2 место - СОШ №11,
- 3 место - СОШ №15 и Гимназия №3,
- 4 место - СОШ №41 и №1,
- 5 место - СОШ №38,
- 6 место - СОШ №28,
- 7 место - СОШ №5,

- 8 место - СОШ №19.

9-11 классы участвовали в психологической гостиной «Пойми себя», участники команд выполняют задания и открывают для себя и своих сверстников всё многообразие окружающей жизни:

- 1 место - СОШ №47,
- 2 место - СОШ №10,
- 3 место - СОШ №22,
- 4 место - СОШ №43,
- 5 место - СОШ №16.

Лицей №14 подал заявку на участие, но не явился и не предупредил о невозможности участия.

9-10 классам была предложена познавательная программа «Стань независимым! Скажи наркотикам - НЕТ!». Участники этой программы, проходя испытания делают вывод, что важно помнить о пагубном воздействии табака, алкоголя, наркотиков и уметь сказать твёрдое «Да!» здоровью, спорту, правильному образу жизни. По итогам программы места распределились так:

- 1 место - СОШ №42 и СОШ №9,
- 2 место - СОШ №34,
- 3 место - СОШ №13 и СОШ №20.

Участвуя в данной акции, молодое поколение получает возможность заглянуть в своё будущее, сделать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Каждый пришедший молодой человек получает знания о том, как сохранить и сберечь своё физическое самочувствие, понять, что любые трудности, которые есть в реальной жизни, легко преодолеть, если ты здоров. Ведь здоровье - это шаг к яркой, насыщенной, полезной и многообразной жизни!





